

LUGAR	ALT.	KM ASFALT	KM TIERRA	KM TOTAL	GRIFO-HOST. REST.-POL.	GENERAL
Trujillo	20	0		0	GHRP	Lucho, Casa de ciclista, Av. Santa 347, casamistadperu@yahoo.es, 044/9907133
Chao	20	66		66	HR	primero 8km despues Trujillo subida
Cruce Camino Privada	150	15		81		tome izq.
Tanguche	200		22	103		camino de tierra bueno
Puente	400		28	131		fin camino privado
Chuquicara	500	8		139	GR	posibile de estar en el restaurante para una noche
Yuramarca	1420		56	195	GHRP	camino malo hasta Huallanca, 1 hostel simple cerca de policia, no subas
fin de bajada	1250		4	199		
Huallanca	1450		10	209	GHRP	
Cañon del Pato	1900		10	219		35 tunel, despues asfaltado
Caraz	2290	30		249	GHR	
Carhuaz	2700	36		285	GHRP	buena vista da las montañes
Huaraz	3090	34		319	GHRP	ciudad turistico
Catac	3600	37		356	GHR	
Conococha	4100	43		399	R	tome izg. para Pachapaqui, buenas vistas
Estation de Control	4050	9		408	HRP	
Paso	4270	7		415		
Cruce	3490	14		429		todo recto (der. Va a Aquia)
Pachapaqui	3800	8		437	R	hay restaurant en la carretera principal, no va abajo
Abra Yana Shalla	4600	22		459		
Curce	4025	12		471		tome der. (izg. va a Antamina)
Mina Huanzala	3915	3		474		
Huallanca	3540	12		486	GHRP	
La Union	3200		21	507	GHRP	
Punto Gaso	3100		10	517		camino malo hasta Pachas
Pachas	3450		7	524	HR	
Tingo Chico	3000		14	538	HR	tome der. despues el puente, 2 hostales simple
Chavinillo	3450		37	575	GHRP	no lugares para acampar, pase un cañon grande en las ultimos 6km
Paso	3900		15	590		hay pueblo al paso y mucho hasta Huanucc
Huanuco	1950		59	649	GHRP	ciudad, camino malo
San Rafael	2700	54		703	GHR	
Huariaca	2900	14		717	GHR	pueblo mas grande (Hostal Rosa)
Cruce Cerro de Pasco	4330	59		776	R	Cerro de Pasco con GHRP 5km devisio (10km ida-vuelta)
Carhuamayo	4100	50		826	GHR	habitation gratis con Adrian de comedor 'La Canasta'
Junin	4100	31		857	GHR	
principio bajada	4240	18		875		carreterra sigue el ferro carril, vista de bicuñas
Cruze	3950	15		890	RP	todo recto (izq. va a Tarma)
La Oroya	3750	23		913	GHRP	aire muy malo (mucho pollucion de mina)
Cruze	3380	79		992		toma izq. para Jauja (todo recto para Huancayo 47km)
Jauja	3400	3		995	GHRP	ciudad antigua y tranquil
Huancayo	3270	50		1045	GHRP	carreterra nueva es mechor, Hostal Baldeon (Amazonas 543)